

## NA COZINHA

- Limpe bem pratos e panelas e jogue os restos de alimentos no lixo.
- Mantenha a torneira fechada ao ensaboar a louça.
- Feche bem a torneira. Ao gotejar, o desperdício é de mais de 40 litros por dia.
- Ligue a máquina de lavar louça apenas quando sua capacidade estiver completa.



## NA MANUTENÇÃO DA CASA

- Faça manutenções periódicas. Elimine vazamentos em torneiras, canos, válvulas, vasos sanitários e caixas d'água.
- Cheque vazamentos jogando cinzas no vaso sanitário. Se elas se movimentarem ou sumirem é porque há vazamento.
- Troque vedações e conserte peças e equipamentos hidráulicos.
- Faça o teste do relógio de água. Feche todas as torneiras e registros. Se os ponteiros continuarem rodando há indícios de vazamento.

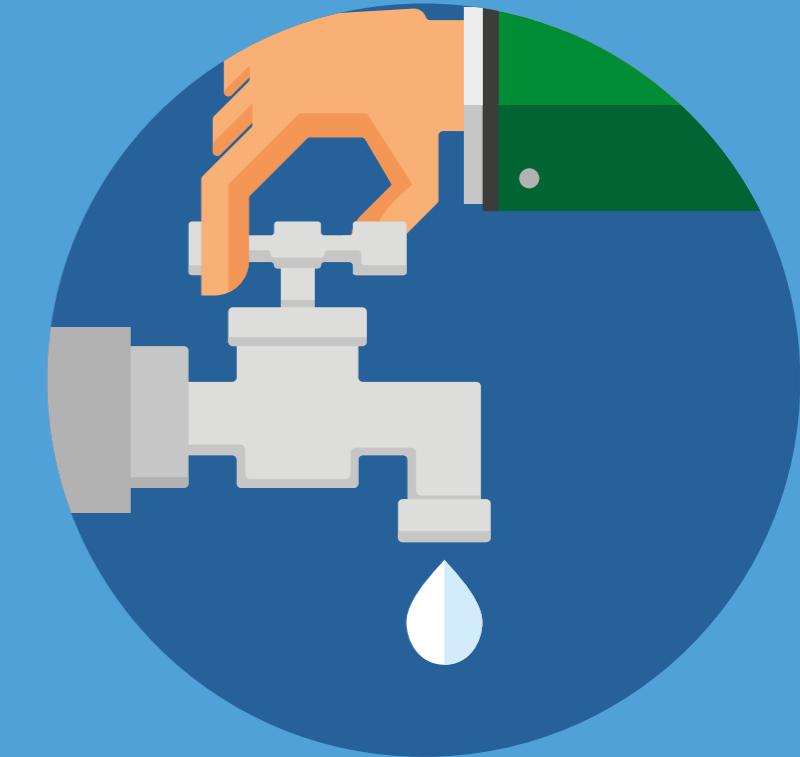
### REDUZIR O CONSUMO NÃO BASTA. VÁ ALÉM!

- Cuide das nascentes dos rios. Eles são as fontes que abastecem nossa cidade.
- Proteja as margens dos rios e não construa nessa área.
- Faça coleta seletiva e evite a poluição de ruas e córregos.
- Cuide do verde. Evite a impermeabilização do solo.

#### ÁGUA: UM BEM FINITO

Embora 75% da superfície do planeta seja formada por água, apenas 2,5% desse total é doce e menos de 1% pode ser utilizada pelo homem.

## VEJA COMO CONTRIBUIR



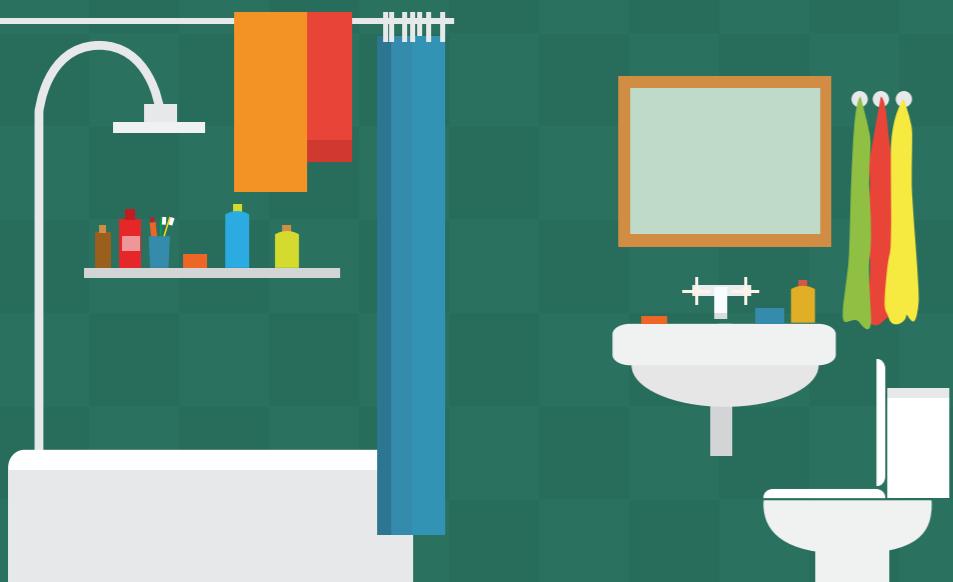
# ÁGUA

*Cuide desse bem. Evite o desperdício.*

São Paulo está passando pela mais grave crise de abastecimento de água de sua história. E para enfrentar esse problema, o esforço de cada um é fundamental.

## NO BANHEIRO

- Feche a torneira ao escovar os dentes ou fazer a barba. Isso evita o desperdício de 10 a 20 litros de água.
- Tome banhos rápidos. Cada minuto a menos no banho equivale a uma economia de 3 a 6 litros de água.
- Regule as válvulas da descarga. Bacias convencionais com válvula e tempo de acionamento de 6 segundos consomem, em média, 10 a 14 litros de água. Com defeito, o gasto chega a 30 litros.
- Não jogue lixo no vaso sanitário.



## NA ÁREA DE SERVIÇO

- Utilize a máquina de lavar no máximo 3 vezes por semana e apenas quando estiver cheia. O ciclo de lavagem completo de uma máquina de 5kg consome 185 litros de água.
- Ao lavar roupas no tanque, mantenha a torneira fechada enquanto ensaboá e esfrega. A economia a cada 15 minutos é de 270 litros.
- Reaproveite a água da máquina para lavar áreas externas (quintais, sacadas, áreas de serviço, etc.).

Segundo a Organização das Nações Unidas (ONU), cada pessoa precisa de 110 litros de água por dia para atender às suas necessidades de consumo e higiene. No Brasil, o consumo por pessoa chega a 220 litros de água por dia, o dobro do recomendado.



## EM ÁREAS EXTERNAS

- Varra a calçada em vez de utilizar a mangueira. A economia é de 279 litros de água a cada 15 minutos.

- Molhe as plantas com regador quando o sol estiver mais baixo. Assim se evita que a água evapore.

- Utilize baldes para lavar o carro.

- Mantenha espaços permeáveis. Eles permitem a infiltração de água no solo.



**COMO UTILIZAR A ÁGUA DE FORMA CONSCIENTE?**  
Economizar água é uma atitude sustentável e beneficia a todos. Pequenas mudanças fazem uma grande diferença. Faça sua parte!